11.02.2019. 5 кл. Гимнастика для глаз. Комплекс. Упражнения на мышцы рук. Отжимания: дев. 2подхода по 10 раз, мальчики 2 похода по 15 раз

07.02.2019 год 6 класс класс Упражнения для профилактики нарушения зрения. Упражнения для снятия напряжения и восстановления зрительной работоспособности. Отжимание: дев.2 подхода по 12 раз, мальчики 2 подхода по 18 раз.

11.02.2019г -7 класс Упражнения для профилактики нарушения зрения. Упражнения для снятия напряжения и восстановления зрительной работоспособности. Отжимание: дев.2 подхода по 12 раз, мальчики 2 подхода по 18 раз.

07.02.2019г 8 класс «Оказание доврачебной помощи во время занятий физическими упражнениями и активного отдыха» Отжимание: дев.3 подхода по 10 раз, мальчики 3 подхода по 15 раз.

07.02.2019 год 9 класс «Оказание доврачебной помощи во время занятий физическими упражнениями и активного отдыха» Отжимание: дев.3 подхода по 12 раз, мальчики 3 подхода по 18 раз.